

대한민국 복지 허브 NO.1 경기복지재단

등록번호	복지교육팀-428
등록일자	2015.05.04
결재일자	2015.05.07
공개구분	공개



연구원	복지교육팀장	복지지원지원실장	대표이사	
			05/07	
박미경	신재은	송원찬	박춘배	
협 조				

사회복지담당공무원
교육: 행복심리아카데미 교육계획(안)

2015. 05. 04

복지지원지원실
복지교육팀

사회복지담당공무원 교육 :

행복심리아카데미 계획(안)

- 복지 업무의 급증과 다양한 민원 업무에 따른 사회복지담당공무원의 직무스트레스를 완화하고, 대민 복지업무 수행능력을 제고

1

추진방향

- 인간 탁월성에 대한 연구인 신경-언어프로그래밍(NLP)을 바탕으로 인간이 내재하고 있는 잠재능력의 우수성을 개발하여 자존감 증진 및 스킬 습득
- 몸과 마음에 주의를 기울이고 관찰하면서 현재 순간을 있는 그대로 수용하는 마음챙김 명상을 통해 자아강화 및 치유효과 기대
- 소규모의 집단상담 형태, 교육생 주도의 참여 및 체험중심 교육

2

교육개요

- 교육대상 : 경기도 사회복지담당공무원
- 교육기간 : 5월, 2일, 12시간 (10:00~17:00)
- 장 소 : 경기복지재단 교육장

○ 교육일정

구 분	교육일정	인 원	시수
기별	5월	30명	24시간
1기	5. 12(화) ~ 5. 13(수)	15명	12시간
2기	5. 26(화) ~ 5. 27(수)	15명	12시간

○ 교 육 비 : 8만원

○ 소요예산 : 480천원

3 교과목 설계 및 강사진

○ 주요내용

- 동기부여
- 성취감 앵커링하기
- 불쾌감 벗어나기와 지각포지션
- 명상을 통한 자기 객관화

○ 일 정

시간	주제	내용	강 사
1일차	10:00 ~ 12:00	도입 동기부여하기	신재은 (경기복지재단 복지교육팀장)
	13:00 ~ 17:00	성취감 앵커링하기	
		불쾌감 벗어나기	
	지각포지션		

			상황에 대해 영화로 경험하기 · 영화로 경험한 것 비교하기	
2일차	10:00 ~ 12:00	탁월성의 원 미친 듯이 감사하기	· 우수한 자원을 앵커하고 심상화하기 · 앵커하여 미래상황 가보기 · 감사목록 작성하기 · 감사목록 나누기	
	13:00 ~ 16:00	자기 객관화	· 건포도 명상 · 바디스캔 · 호흡명상	
	16:00 ~ 17:00	마무리	· 소감나누기	

4

소요예산 내역

항 목	소요액	산 출 내 역
계	480	
교구비	240	20명×3,000원×2일×2회=240,000원
진행비	240	다과, 인쇄, 문구 등 20명×3,000원×2일×2회=240,000원