

복지이슈 FOCUS

현상공감 경기복지재단

제17호
2022-17

2022. 09.

노인에게 행복한 여가란?

김춘남 연구위원 (365kkim@ggwf.or.kr)

이미영 연구원 (ymy@ggwf.or.kr)

목차

- I. 들어가며
- II. 경기도 노인의 여가 특성
- III. 경기도 노인의 행복한 여가 방향



경기복지재단
GYEONGGI WELFARE FOUNDATION

■ 연구진

연구책임 | 김춘남 경기복지재단 연구위원

공동연구 | 이미영 경기복지재단 연구원

■ 복지이슈 FOCUS는 빠른 복지환경 변화에 대응하고, 주요현안 및 이슈를 발굴하기 위하여 복지 이슈를 진단하고, 정책을 제안하기 위해 작성된 자료입니다.

■ 본 보고서는 경기복지재단의 공식적인 입장과 다를 수 있으며, 본 보고서의 내용과 관련하여 의견이나 문의사항이 있으시면 아래로 연락주시기 바랍니다.

Tel : 031-267-9344 Fax : 031-898-5935 E-mail : 365kkim@ggwf.or.kr

■ '휴식활동을 혼자서(44.9%)' 하는 경기도 노인

- 경기도 노인이 가장 많이 하고 있는 여가활동은 '휴식(73.4%)'으로 나타났고, 여가활동을 동반자 없이 '혼자서(38.7%)' 수행한다는 응답 율이 높았음
 - '휴식활동을 동반자 없이 혼자서' 하는 비율은 44.9% 로 나타남
 - 농촌지역의 노인들이 도시지역(도시권, 도농복합권)의 노인에 비해 취미오락활동(53.4%), 사회기타활동(31.3%)의 비율이 높게 나타났고, 도시지역의 노인들은 스포츠 참여활동(17.1%)의 비율이 상대적으로 높았음
 - 경기도 노인이 원하는 여가활동은 관광(28.9%)이 가장 많고 다음으로 취미오락활동(23.3%), 휴식(17.6%) 등의 순임
- 통계청(2021) 생활조사에 의하면, 노인은 여가시간 대부분 미디어를 이용함
 - 노인 생활시간조사 결과에 의하면 지난 20년간 노인 여가시간은 TV시청이 주류인 것으로 나타남
- 노년기에 적극적인 여가시간을 보내고 싶어 함에도 불구하고 막상 대부분 미디어 시청 등 소극적인 여가시간을 보내고 있어 노후생활 적응을 위한 서비스 지원이 필요함

■ 노인에게 행복한 여가는 '혼자 또는 함께' 설계하는 것

- '혼자 또는 함께' 무엇을 할 것인가를 스스로 찾아내고자하는 의지가 중요함
 - 단편적 즐거움을 추구하는 것만 아니라 사회적 관계를 넓히는 활동이 요구됨
- 지루함을 벗어나는 소극적 여가를 넘어 삶의 가치와 보람을 적극적으로 추구하는 것이 바람직함
- 경기도 노인의 여가 특성에 따라 도시권과 도농복합권은 취미오락활동, 농촌권은 관광 활동의 선호 등을 반영하여 정책적으로 '혼자 또는 함께' 할 수 있는 프로그램의 활성화 및 지원이 필요함

I 들어가며

■ 노년기 여가란?

- 평균수명의 연장, 퇴직, 자녀의 독립 등으로 인하여 노년기에는 중요한 사회적 역할이나 책임에서 벗어나서 자유롭게 활용할 수 있는 여가시간이 증가(권중돈, 2021)
 - 그러나 우리나라의 경우 노년기의 여가시간은 자발적 선택이라기보다는 어느 정도 강제적으로 부여된 여가시간의 성격이 강함
 - 이에 노인은 자발적 여가생활을 향유하는 것이 아니라 역할 없는 역할을 강요당한 상태에서 여가를 보내는 경우가 많음(나향진, 2004; 원영희, 2000)
- 노후의 중요한 요소로서 노인들이 여가를 어떻게 인식하느냐가 중요
 - 여가를 한마디로 정의하기는 어렵지만 일반적으로 여가의 필수요건으로 자발성과 즐거움을 들고 있음(Max Kaplan, 1975)
 - 또한 여가의 특성으로 자유, 비경제성, 쾌락, 개인적 4가지를 제시, 즉 여가는 노동에 반대되는 개념이고 강제성이나 의무성이 없는 자발적이고 자유로운 활동임(Joffre Dumazedier, 1962)
 - 한편, '여가'는 무슨 일인가를 하는 것이며 누구라도 할 수 있는 것으로서 아무것도 하지 않는 것(to do nothing) 또한 포함¹
- 따라서 일반적인 여가의 정의를 적용하면 노인의 여가는 수면, 식사 등을 제외한 일상의 대부분을 모두 여가시간이라고 할 수 있음
 - 노년기가 되면서 여가시간은 증가하지만 여가활동의 범위와 참여도는 오히려 축소되어, 70대 노인의 경우 20대의 여가활동 참여도의 1/4정도 수준으로 낮아지는 것으로 나타남(권중돈, 2021)
 - 더욱이 특별히 하는 일 없이 무료하게 시간을 보내게 됨으로써 고독, 소외, 만성적 무료함, 더 나아가 인생에 대한 불행감을 느낄 가능성이 높아짐

1 「노인문화창조」(정기룡, 2018)

■ 한국 노인은 개성을 드러내거나 행복을 추구하기 보다는 주변과 조화를 이루는 선에서 주로 여가를 활용²

- 한국 노인의 여가활동은 소비를 최소화하고 집단적이며, 자기결정력이 약함
 - 노인 여가는 늘어난 반면 질적으로는 낮아졌으며, 특히 자기결정력이 약한 경향은 여가를 통해 얻는 즐거움이나 행복에 영향을 미침
- 75세 이후의 후기노인이 전기노인(65세~74세)에 비해 여가시간을 더 사용하고 대체적으로 교제활동이나 미디어 이용시간에 집중함³
 - 생산활동 이후 길어진 노년기에 늘어난 자유시간을 유익하게 보내는데 관심이 증가하기 때문임
 - 그러나 노인생활시간조사(2021)에 따르면 노인의 생활시간 중 여가시간은 여전히 미디어 이용에 집중된 경향을 나타내고 초기 생활시간조사 이후 20년이 지난 지금까지도 TV시청의 고전적 여가활동이 주류를 이루고 있음
- 늘어난 자유시간을 단지 무료함을 달래는 수준에서 벗어나 더욱 의미있게 보내는 여가에 주목해야 할 필요성 대두
 - 보람된 노년을 위해서는 학습기회를 확대하고 노인 생애주기에 적합한 활동으로 만족감을 높이는 것이 관건임

■ 노인은 건강하고 쾌적하며 활동적인 여생을 보내고 싶어 함에 따라 노인이 원하는 여가활동 지원 필요

- 전국에서 노인이 가장 많이 살고 있는 경기도를 중심으로 경기도 노인의 여가특성을 파악하여 노인이 원하는 여가활동 지원정책 시사점을 도출하고자함⁴
 - 이에 본고에서는 경기도 권역별로 노인여가활동의 심층비교분석을 통하여 경기도 노인의 여가활동 특징을 살펴보고 향후 경기도 노인의 여가정책 방향을 제시하고자 함

2 「어르신 문화즐김 다양화 방안연구」 (김춘남 외, 2015)

3 「경기도 노인생활시간의 변화분석」 (김춘남 외, 2021)

4 경기도 노인실태조사 5대 영역(건강상태, 경제활동, 주택 및 주거환경, 여가활동 및 가족사회관계, 노년인식 및 노인인권)에서 경기도 여가활동 및 가족사회관계 영역에 집중하여 심층 분석함. 경기도 노인실태조사(김춘남 외, 2021). <https://ggwf.gg.go.kr/archives/56545>

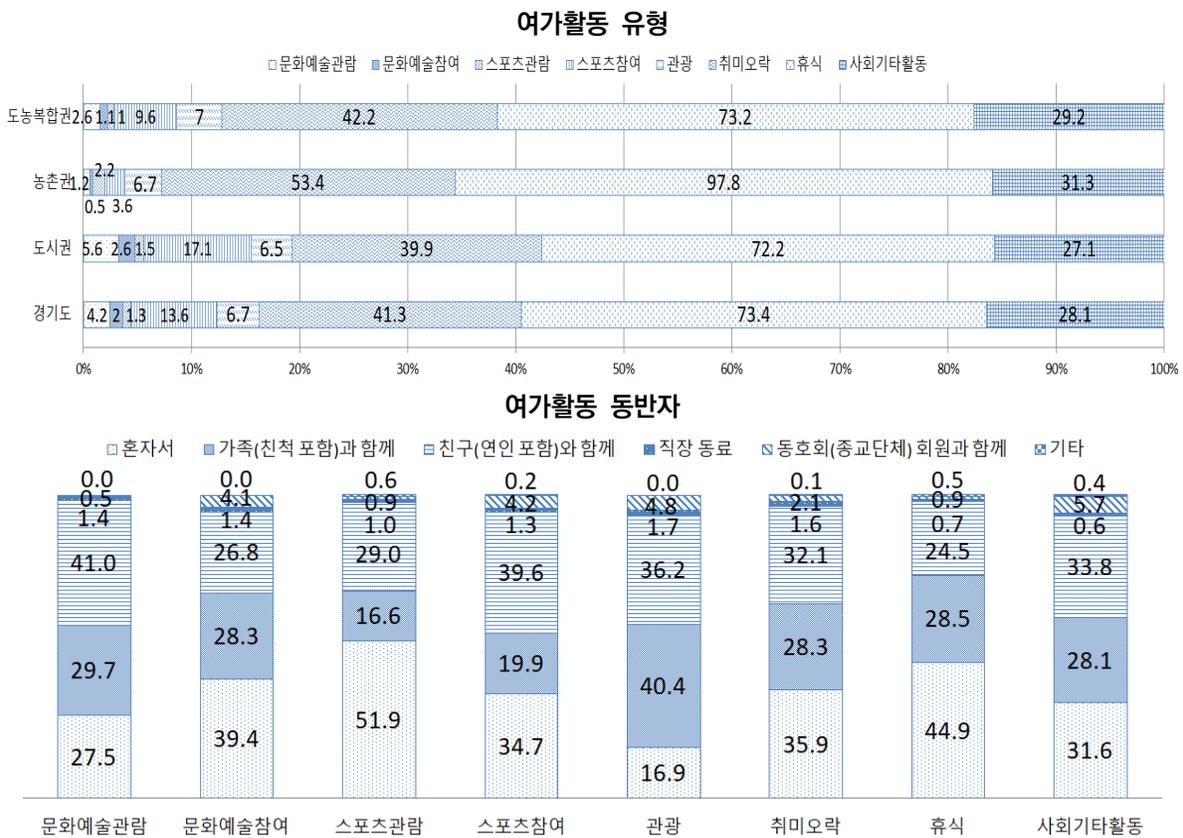
II 경기도 노인의 여가 특성⁵

■ 가장 많이 하는 여가는 ‘휴식활동’이며, 여가동반자 없이 ‘혼자서’가 다수

- 경기도 노인이 가장 많이 참여한 여가활동은 ‘휴식’이 73.4%으로 가장 높게 나타남
 - 경기도의 세 권역(도시권, 농촌권, 도농복합권) 모두 ‘휴식’이 가장 많이 참여한 여가활동이라고 응답했으며, 그 다음으로 취미오락활동(41.3%), 사회기타활동(28.1%)으로 나타남
 - 농촌지역의 노인들이 도시지역(도시권, 도농복합권)의 노인에 비해 취미오락활동, 사회기타활동의 비율이 높게 나타난 반면, 도시지역의 노인들은 스포츠 참여활동의 비율이 상대적으로 높음
- 경기도 노인이 ‘혼자 또는 함께’하고 있는 여가활동으로 ‘혼자서’는 ‘휴식’, ‘함께’로는 ‘관광’을 공통적으로 들고 있음
 - 여가활동과 동반자와의 관계 분석결과에 따르면 가장 많이 하는 여가활동인 ‘휴식’을 혼자서(44.9%)한다고 응답한 비율이 가장 높게 나타남
 - 혼자서 하는 활동은 스포츠관람(51.9%), 휴식(44.9%) 순이며 가족(친척 포함)과 함께하는 활동은 관광(40.4%)이 최다, 다음으로 문화예술관람(29.7%) 순
 - 친구(연인 포함)와 함께 하는 활동은 문화예술관람(41%), 스포츠 참여(39.6%)
 - 직장 동료와 함께 하는 활동은 관광(1.7%), 취미오락활동(1.6%)
 - 동호회(종교단체) 회원과 함께하는 활동은 사회기타활동(5.7%)이 가장 많았고, 관광(4.8%) 순
 - 문화예술 관람은 친구(연인 포함)와 함께(41%), 문화예술 참여는 혼자서(39.4%), 스포츠 관람은 혼자서(51.9%), 스포츠 참여는 친구(연인 포함)와 함께(39.6%), 관광은 가족(친척 포함)과 함께(40.4%), 취미오락활동은 혼자서(35.9%), 사회기타활동은 친구(연인 포함)와 함께(33.8%)가 가장 높게 나타남

5 경기도 노인실태조사(김춘남 외, 2021)에서 경기도 여가활동 및 가족사회관계의 조사내용을 심층 분석하였음
 권역은 도시권(수원시, 성남시, 부천시, 안산시, 안양시, 시흥시, 광명시, 군포시, 하남시, 오산시, 의왕시, 과천시, 고양시, 의정부시, 구리시, 동두천시), 농촌권(양평군, 가평군, 연천군), 도농복합권(용인시, 남양주시, 평택시, 화성시, 파주시, 광주시, 김포시, 이천시, 양주시, 안성시, 포천시, 여주시)으로 구분함

〈그림 1〉 여가활동 유형 및 동반자



■ 경기도 노인은 ‘질 좋은 여가프로그램 개발 및 보급’을 중요하게 인식

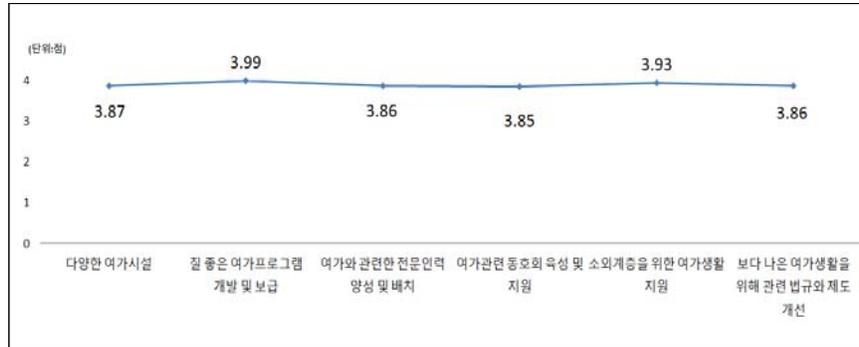
○ 경기도 권역별로 경기도 노인의 여가생활 활성화 정책 중요도 인식은 상이하게 나타남⁶

- 경기도 노인의 여가생활 활성화 정책 중요도는 ‘질 좋은 여가프로그램 개발 및 보급’(3.99)이 가장 높았고, ‘소외계층을 위한 여가생활지원’(3.93), ‘다양한 여가시설’(3.44), ‘여가와 관련한 전문 인력 양성 및 배치’와 ‘보다 나은 여가생활을 위해 관련 법규와 제도 개선’(3.86) 순으로 나타남
- 농촌권은 보다 나은 여가생활을 위한 관련 법규와 제도 개선을 제외하고 질 좋은 여가 프로그램 개발 및 보급, 다양한 여가시설, 여가와 관련한 전문 인력 양성 및 배치 등 경기도 평균을 전반적으로 상회

6 지역유형에 따라 주요 변수의 평균이 유의한 차이를 보이는지 검증하고자 일원배치 분산분석(One-way ANOVA)을 실시함. 지역유형에 따라서 보다 나은 여가생활을 위한 관련 법규와 제도 개선을 제외하고 다양한 여가시설, 질 좋은 여가프로그램 개발 및 보급, 여가와 관련한 전문인력 양성 및 배치, 여가관련 동호회 육성 및 지원, 소외계층을 위한 여가생활 지원 모두 유의한 차이를 나타냄. 유의한 변수에 대해서는 셰페의 사후분석(Sheffe's post-hoc analysis)을 실시함

- 도농복합권은 노인여가생활 활성화 정책 인식 전반에 있어서 경기도 평균을 상회
- 도시권은 노인여가생활 활성화 정책 인식 전반에 있어서 경기도 평균보다 낮은 편임

〈그림 2〉 경기도 노인의 여가생활 활성화 정책 중요도 평균(전체)



〈그림 3〉 경기도 노인의 여가생활 활성화 정책 중요도 평균(권역별)

| | |
|--|--|
| <p>다양한 여가시설</p> <p>다양한 여가시설 — 경기도 3.87</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> | <p>질 좋은 여가프로그램 개발 및 보급</p> <p>질 좋은 여가프로그램 개발 및 보급 — 경기도 3.99</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> |
| <p>여가와 관련한 전문인력 양성 및 배치</p> <p>여가와 관련한 전문인력 양성 및 배치 — 경기도 3.86</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> | <p>여가관련 동호회 육성 및 지원</p> <p>여가관련 동호회 육성 및 지원 — 경기도 3.85</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> |
| <p>소외계층을 위한 여가생활 지원</p> <p>소외계층을 위한 여가생활 지원 — 경기도 3.93</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> | <p>보다 나은 여가생활을 위해 관련 법규와 제도 개선</p> <p>보다 나은 여가생활을 위해 관련 법규와 제도 개선 — 경기도 3.86</p> <p>도시권 농촌권 도농복합권</p> |

○ 경기도 노인의 여가생활 영향 요인 중 경제적 지출 부담과 환경이 가장 높음

- 시간부족은 도농복합권, 농촌권, 도시권 순으로 영향을 미치는 것으로 나타남
- 경제적 지출 부담은 도농복합권이 도시권과 농촌권에 비해 더 영향을 미치는 것으로 나타남
- 환경은 도농복합권, 도시권, 농촌권 순으로 영향을 미치는 것으로 나타남
- 가족의 건강은 도농복합권이 도시권과 농촌권에 비해 더 영향을 미치는 것으로 나타남
- 손자녀 돌봄은 도농복합권, 도시권, 농촌권 순으로 영향을 미치는 것으로 나타남

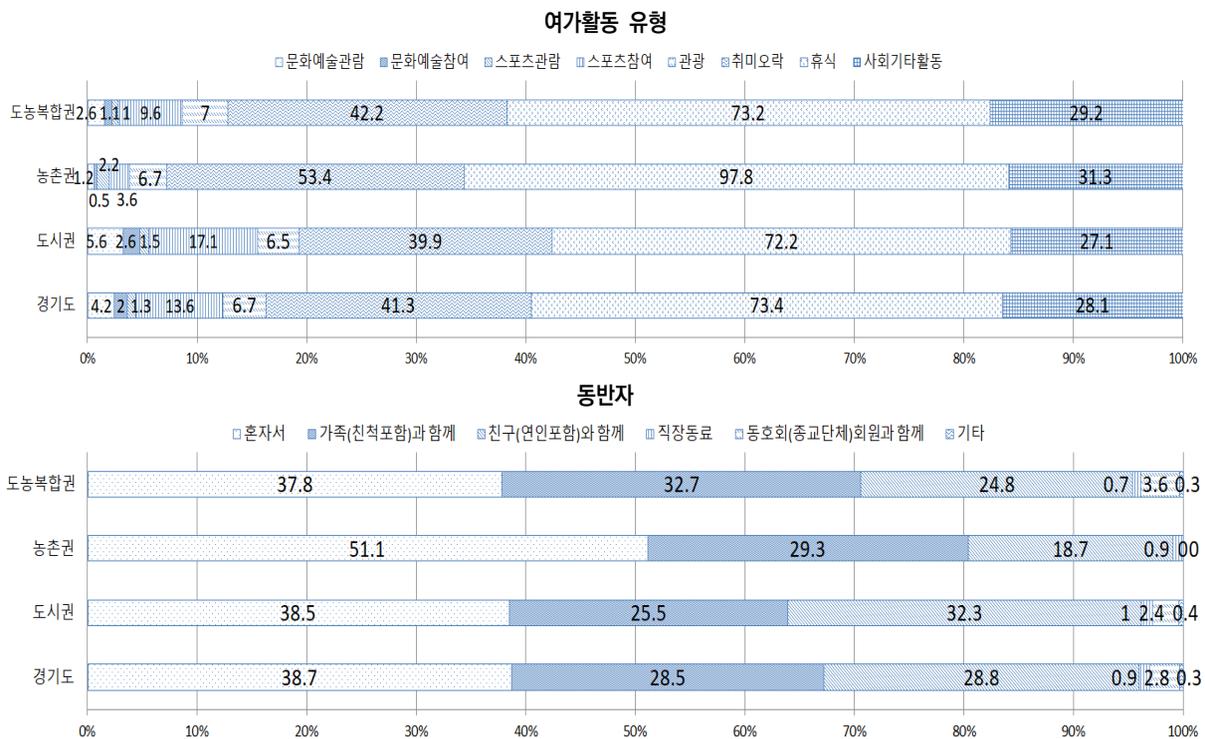
〈그림 4〉 경기도 노인의 여가활동 방해요인 평균(권역별)



■ 경기도 노인의 여가활동 및 여가관련 인식

- (여가활동 유형 및 동반자) ‘휴식’(73.4%)의 여가활동을 ‘혼자서 수행’(38.7%)이 가장 많음
 - 모든 권역에서 가장 많이 참여한 여가활동 유형은 ‘휴식’(73.4%)으로 나타난 가운데 농촌 지역 노인들은 취미오락활동(53.4%), 사회기타활동(31.3%), 도시지역 노인들은 스포츠 참여활동(17.1%) 비율이 비교적 높은 것으로 나타남
 - 모든 권역에서 여가활동을 혼자(38.7%)하고 있으며, 농촌지역 노인들은 도시지역(도시권, 도농복합권)의 노인에 비해 혼자서 여가활동을 한다는 응답율(51.1%)이 다소 높음
- (연령대별 여가활동) 60대는 관광, 70대는 취미오락활동, 휴식, 문화예술 관람, 80대는 휴식, 스포츠 관람이 가장 많이 나타남
 - 65세~69세는 관광(48.4%), 70~74세는 취미오락활동, 휴식이 각각 24.7%, 75~79세 문화예술 관람(25.7%), 80~84세 휴식(15.7%), 85세 이상 스포츠 관람(19.2%)
 - 가장 많이 하는 여가활동인 휴식은 60대(29.4%)가 비율이 가장 높은 가운데, 65~69세 (29.4%)가 가장 많았고, 다음으로 70~74세(24.7%), 75~79세(19.1%), 80~84세(15.7%), 85세 이상(12.1%) 순으로 나타남

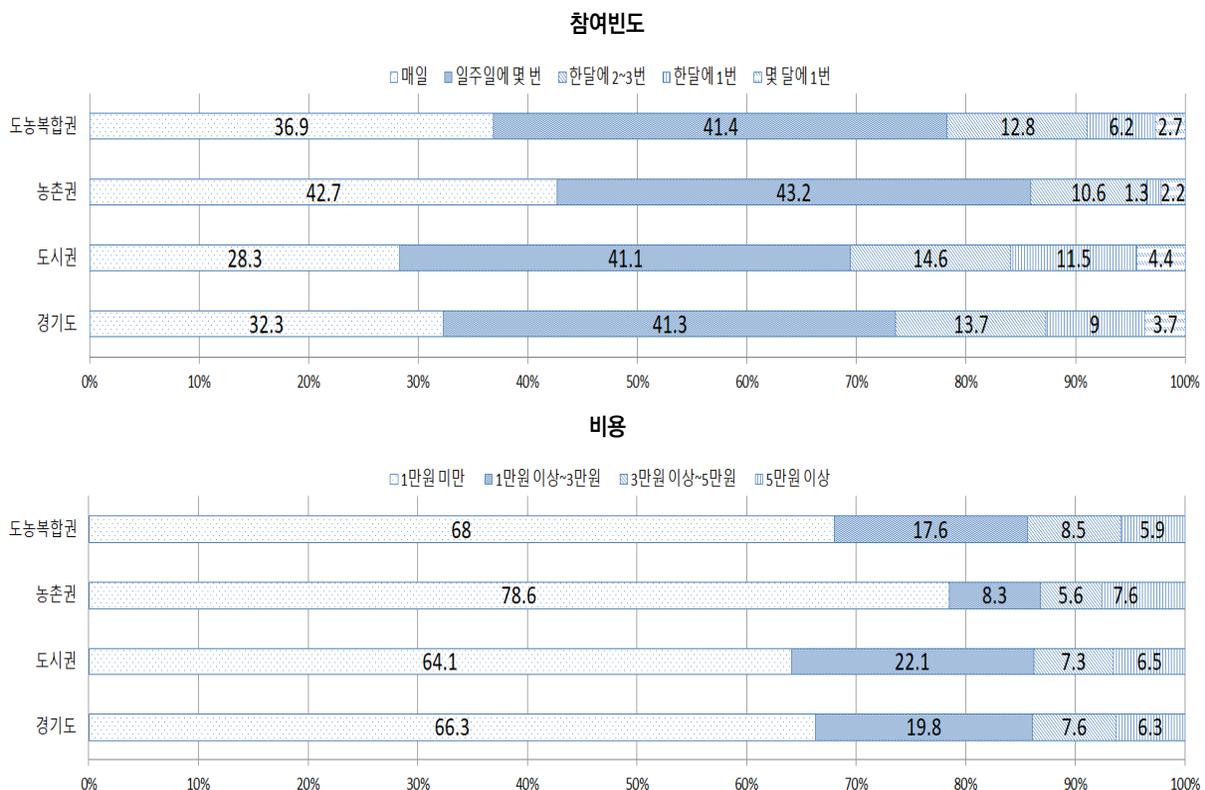
〈그림 5〉 여가활동 유형 및 동반자



○ (참여빈도 및 비용) '일주일에 몇 번'(41.3%) 여가활동 참여, '1만원 미만'(66.3%)을 한 번의 여가활동시 지출한다가 가장 많음

- 모든 권역에서 여가활동 참여빈도는 '일주일에 몇 번'이라고 응답한 비율이 가장 많았고, 다음으로 '매일'이라고 응답한 비율이 높은 것으로 나타남
- 농촌지역의 노인들은 도시지역(도시권, 도농복합권)의 노인에 비해 '일주일에 몇 번'(43.2%)과 '매일'(42.7%) 응답비율이 유사함
- 경기도 노인의 1회 여가활동 비용은 11,122원으로 도시권(11,688원)을 제외한 농촌권(11,077원)과 도농복합권(10,192원)은 경기도 평균 이하에 해당됨

〈그림 6〉 여가활동 참여빈도 및 비용

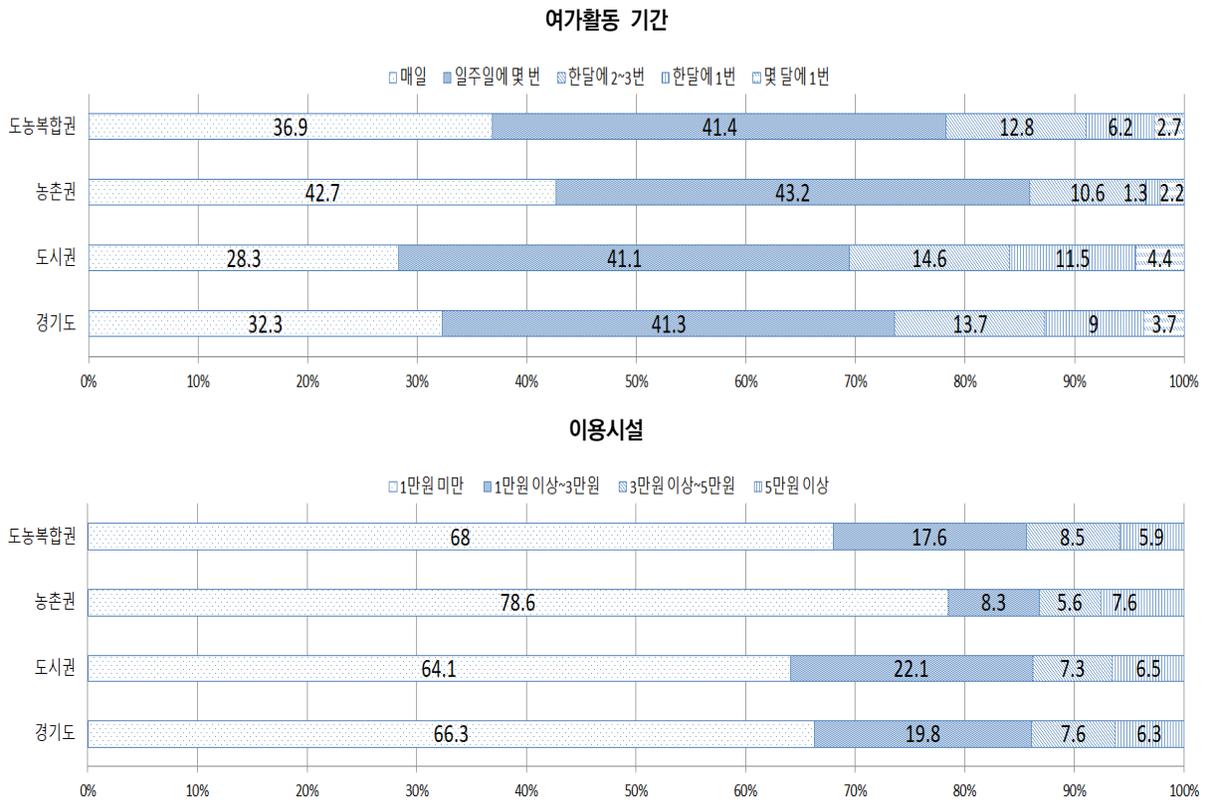


○ (기간 및 이용시설) '1년 이상~3년'(24.7%) 의 활동기간, '종교 및 기타시설'(38%)의 이용이 가장 많음

- 도시권은 '1년 이상~3년'(31.7%), 농촌권은 '5년 이상~10년'(38.1%), 도농복합권은 '10년 이상~20년'(25.4%)으로 모든 권역이 가장 높게 응답한 비율이 다름
- 도시권은 여가활동을 시작한 기간이 농촌 및 도농복합권에 비해 짧은 것으로 나타남

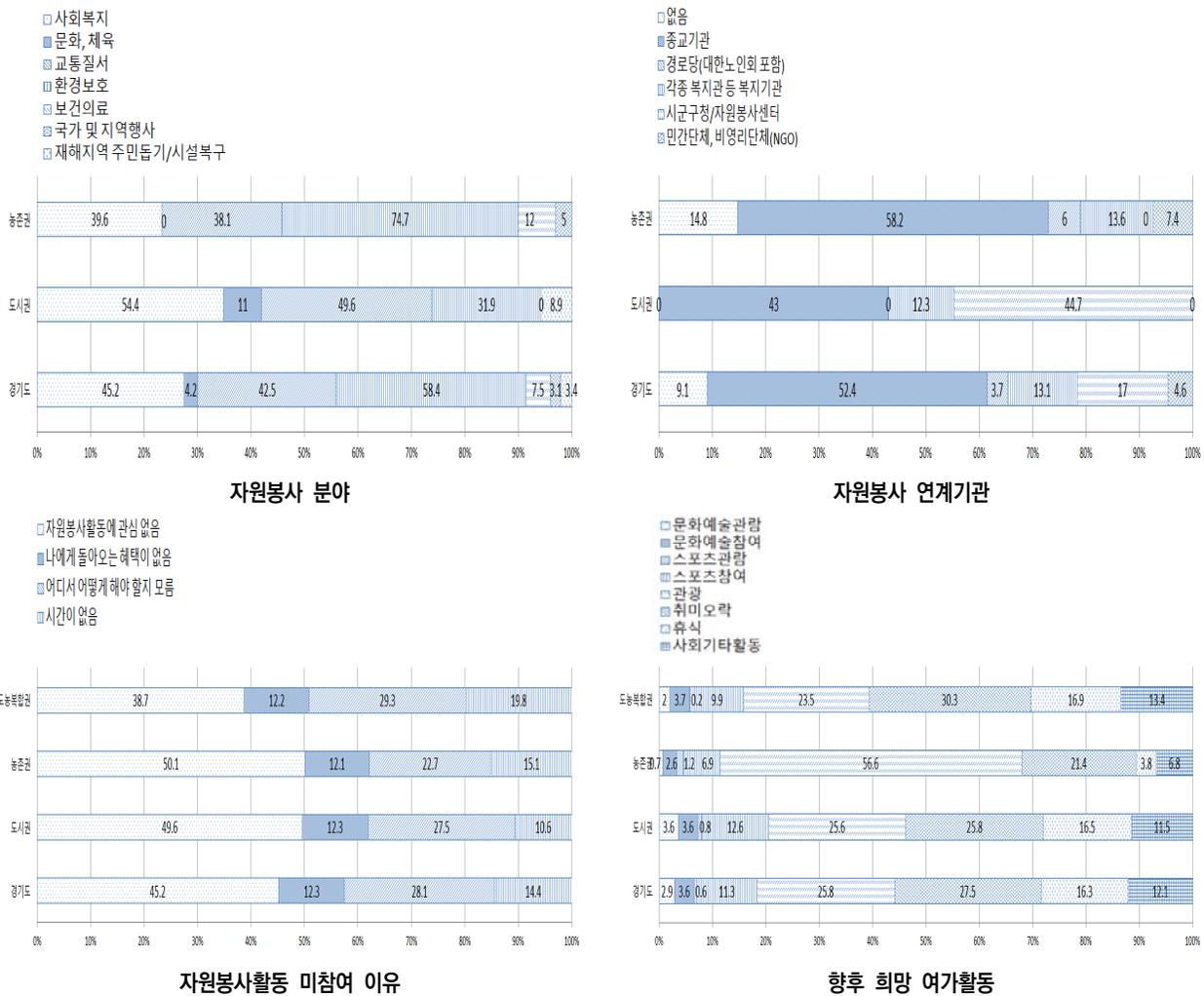
- 모든 권역에서 '종교 및 기타시설'이 가장 높고, 다음으로 '기타시설', '실내오락시설' 순으로 나타난 가운데 농촌 및 도농복합지역 노인은 '종교 및 기타시설 이용률이 비교적 높은 것으로 나타남
- 여가활동 만족도는 '대체로 만족', '매우 만족'의 비율이 농촌거주 노인은 89%, 도시거주 노인은 80.7%, 도농복합거주 노인은 74%으로 나타남

〈그림 7〉 여가활동 기간 및 이용시설



- (자원봉사 분야 및 자원봉사 연계기관, 자원봉사활동 미참여 이유) '환경보호'(58.4%) 자원봉사 분야와 '종교기관'(52.4%)이 자원봉사 연계기관으로 가장 많으며, '자원봉사 활동에 관심 없음'(45.2%)이 자원봉사활동에 참여하지 않는 주된 이유로 나타남
- 자원봉사 분야의 경우 도시권은 '사회복지'(54.4%)와 '교통질서'(49.6%)가 많은 반면, 도농복합권은 '환경보호'(74.7%)가 상대적으로 다른 분야에 비해 높은 것으로 나타남
- 자원봉사활동 연계기관은 '종교기관'(52.4%)이 높게 나타남
- 자원봉사활동에 참여하지 않는 이유는 모든 권역에서 '자원봉사활동에 관심이 없음'(45.2%), '어디서 어떻게 해야 할지 모름'(28.1%), '시간이 없음'(14.4%)의 응답비율 순으로 나타남

〈그림 8〉 자원봉사 분야 및 연계기관, 미참여 이유 및 향후 희망 여가활동

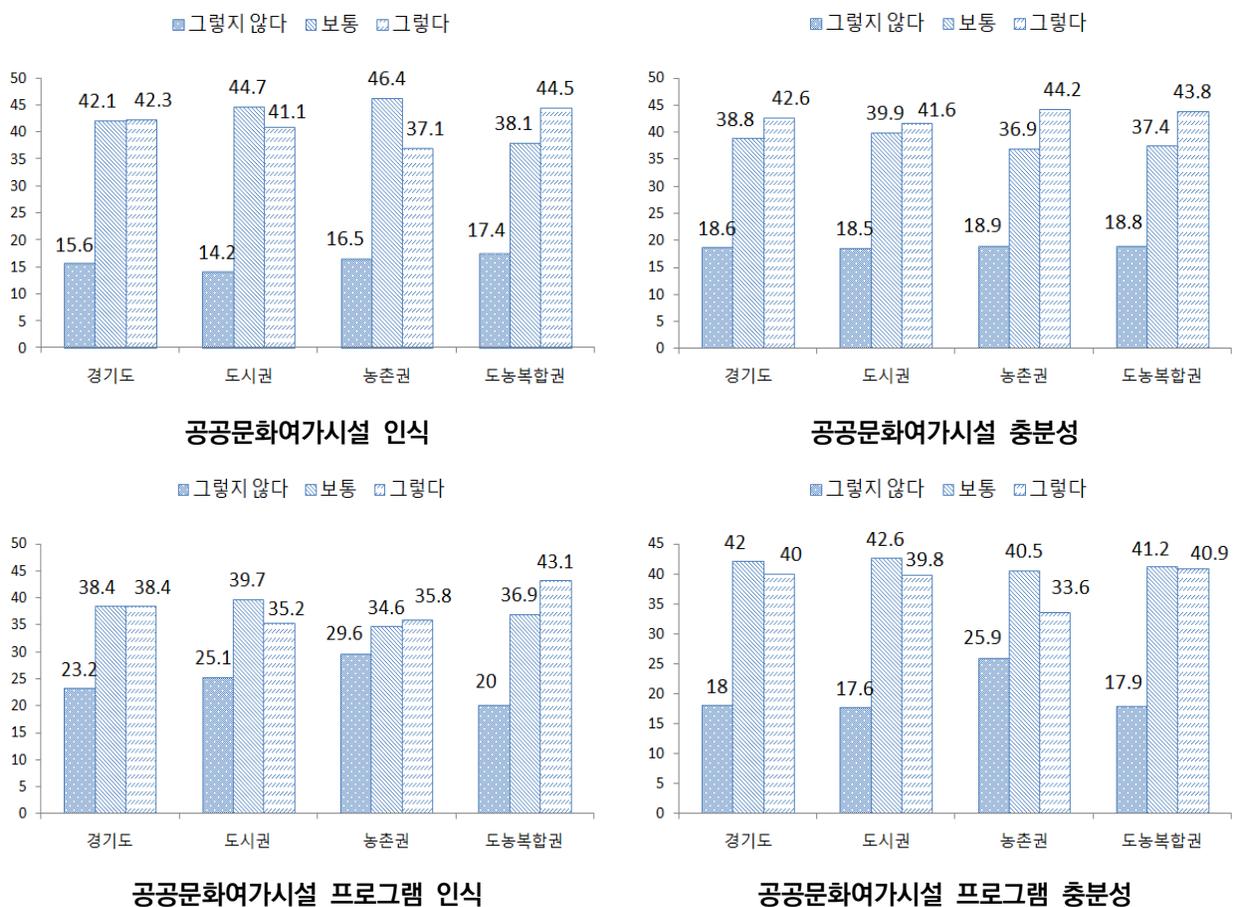


○ (향후 희망 여가활동) ‘취미오락활동’(27.5%)을 가장 원하며 농촌지역은 ‘관광’(56.6%)을 가장 원함

- 도시권과 도농복합권에 거주하는 노인은 ‘휴식’이라고 응답한 비율이 농촌권에 거주하는 노인에 비해 상대적으로 높게 나타남
- 도시권은 ‘관광’과 ‘취미오락활동’이 각각 25.6%로 가장 높고, 다음은 ‘휴식’(16.5%)으로 나타남. 농촌권은 ‘관광’(56.6%)이 상대적으로 높은 비율로 나타났고, 다음으로 ‘취미오락활동’(21.4%), ‘스포츠 참여’(6.9%) 등의 순으로 나타남. 도농복합권은 ‘취미오락활동’(30.3%), ‘관광’(23.5%), ‘휴식’(16.9%) 등의 순으로 나타남
- 가장 많이 하는 여가활동이 휴식이라고 응답한 경우 향후 희망하는 여가활동은 관광, 취미오락활동 순으로 나타남

- (공공문화여가시설 및 프로그램에 대한 인식) 42.3%가 공공문화여가시설에 대해 알고 있으며 42.6%가 충분하다고 인식하는 반면, 프로그램에 대한 인식(38.4%)과 충분성(40%)은 낮게 나타남
 - 모든 권역에서 시설 및 프로그램의 인식과 충분도는 높은 편이지만 프로그램에 대한 정보가 부족하다고 인식
 - 도농복합권과 농촌권에 거주하는 노인은 프로그램 인식보다 충분성 비율이 낮은 것으로 나타나 프로그램이 더 필요

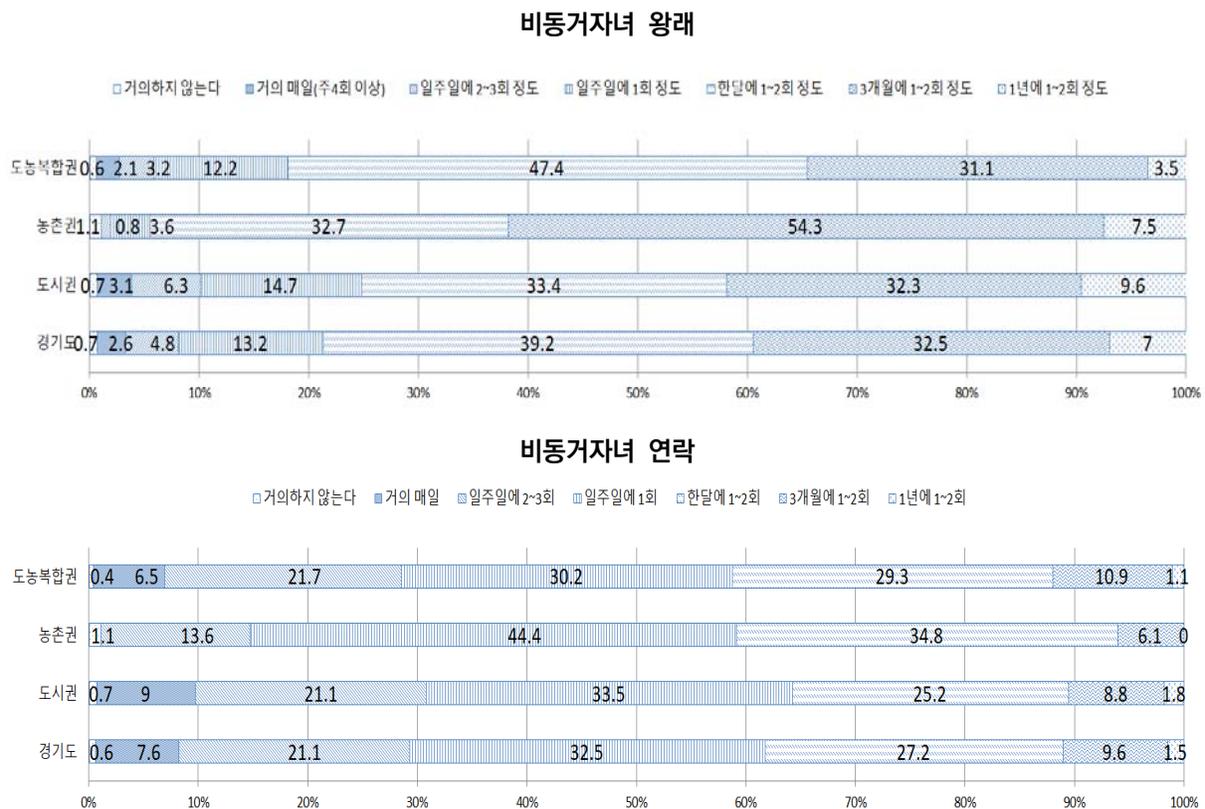
〈그림 9〉 공공문화여가시설 및 프로그램에 대한 인식



- (비동거자녀 및 손자녀 관계_왕래 및 연락) 비동거자녀와 한달에 1~2회 정도 왕래하는 빈도가 39.2%로 가장 높고, 연락은 일주일에 1회 32.5%로 모든 권역에서 높게 나타남
 - 농촌권에 거주하는 노인의 경우 비동거자녀와 3개월에 1~2회 정도 왕래하는 빈도가 54.3%로 가장 높게 나타남

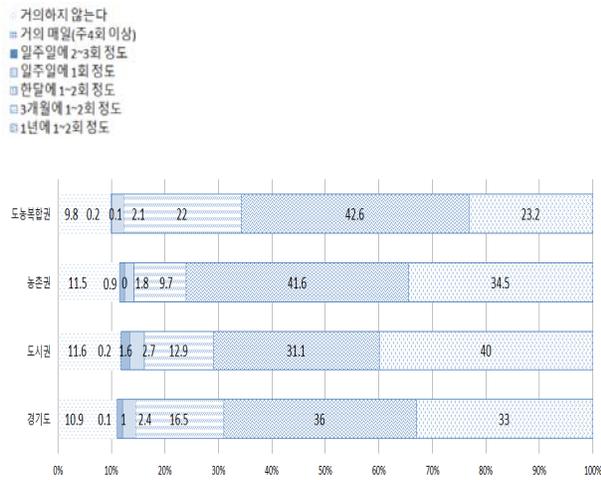
- 도시권과 도농복합권의 경우는 한달에 1~2회 정도 왕래빈도가 높게 나타났고, 세권역 중에서는 도농복합권이 47.4%로 가장 높은 것으로 나타남
- 연락빈도에 있어서도 농촌권의 노인이 도시권과 도농복합권에 거주하는 노인에 비해 비동거자녀와 일주일에 1회 이상 연락하는 빈도(44.4%)가 가장 높게 나타남

〈그림 10〉 비동거자녀 및 손자녀 관계_왕래 및 연락

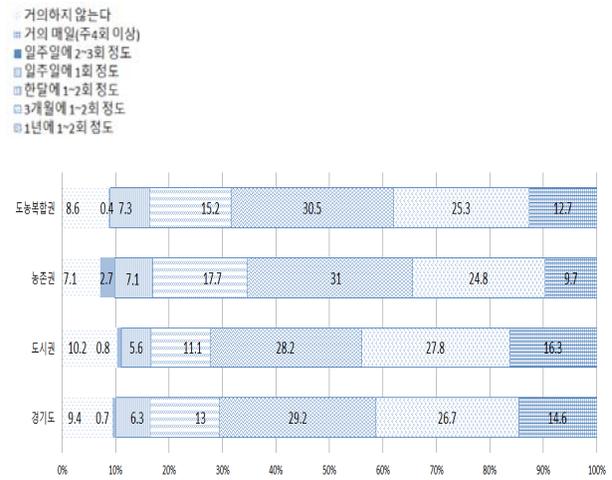


- (친인척 및 비혈연 사회관계_친구, 이웃, 지인_왕래 및 연락빈도) 친인척과의 왕래빈도는 ‘3개월에 1~2회 정도’(36%), 연락빈도는 ‘한 달에 1~2회 정도’(29.2%)로 가장 높고, 친구·이웃·지인과의 왕래 및 연락빈도는 모두 ‘일주일에 2~3회 정도’가 가장 높음
- 친인척과의 왕래빈도에서 도시권 노인은 농촌과 도농복합권과 달리 ‘1년에 1~2회 정도’ 왕래하는 비율이 가장 높게 나타남
- 친구, 이웃, 지인과의 왕래빈도에 있어서 도시권 노인은 일주일에 1회 또는 2~3회 왕래하는 비율이 높은 반면, 농촌권 노인은 거의 매일 왕래하는 비율이 높게 나타나 농촌권 노인이 친구, 이웃, 지인과의 일상적 왕래 비율이 높은 것으로 나타남

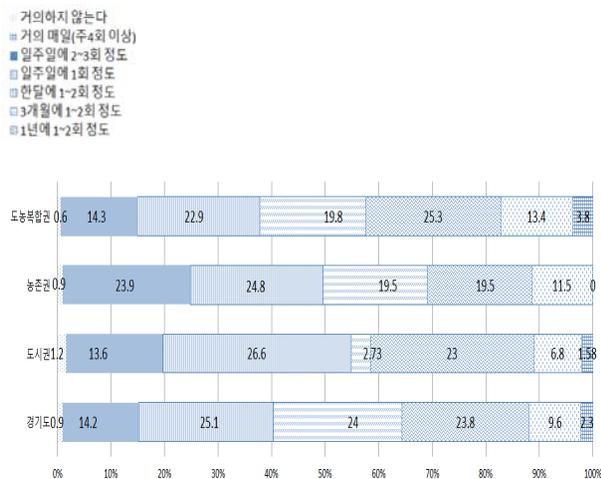
〈그림 11〉 친인척 및 비혈연 사회관계_친구, 이웃, 지인_왕래 및 연락빈도



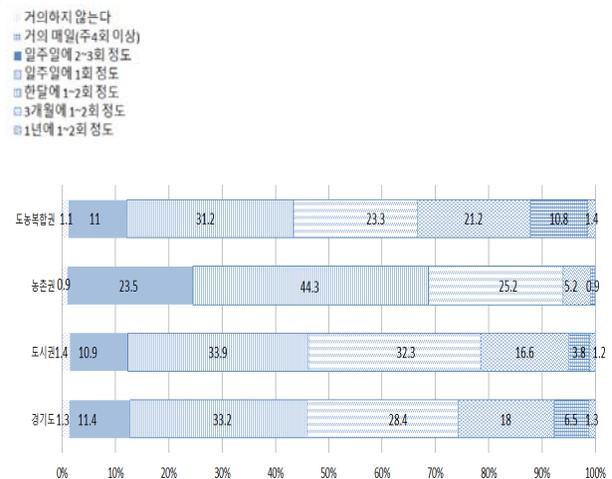
친인척과의 왕래 빈도



친인척과의 연락 빈도



친구, 이웃, 지인과의 왕래 빈도



친구, 이웃, 지인과의 연락 빈도

■ 경기도 노인의 여가활동 특징

○ 경기도 노인은 휴식활동을 주로 혼자서 하고 있으며 여가활동의 어려움으로 경제적 부담과 환경을 들고 있음

- 농촌권은 친구, 이웃, 지인과 거의 매일 왕래하고 자원봉사활동에는 무관심
- 도농복합권은 여가활동기간이 10~20년으로 다른 권역에 비해 상당히 긴 경향
- 도시권은 친인척보다 친구, 이웃, 지인과의 왕래 및 연락빈도가 비교적 높은 경향

〈그림 12〉 경기도 노인의 여가활동 특징

| | 권역별 주요 특성 | 경기도 공통 |
|-------|---|---|
| 농촌권 | <ul style="list-style-type: none"> 여가활동 동반자는 가족(친족포함), 친구(연인포함)순 여가활동 이용시설은 1)종교 및 기타시설 2)실내오락시설 3)관광 및 체험시설 순 농촌권과 도농복합권은 공공문화여가프로그램 인식보다 충분성 비율이 낮은 것으로 나타나 프로그램이 더 필요 자원봉사 참여 전무 향후 희망하는 여가활동 순위는 도농복합권과 유사하게 1)관광 2)취미오락활동으로 나타났고 3)스포츠참여 순 | <p>〈여가활동〉 주로 혼자서 휴식활동을 가장 많이 하고 있으며 여가비용 및 환경이 여가활동을 저해한다고 인식</p> <ul style="list-style-type: none"> 휴식활동을 가장 많이 함(순위) <ol style="list-style-type: none"> 1)휴식 2)취미오락활동 3)사회기타활동 혼자서 주로 여가활동 1회 1만원 미만 여가비용 지출 일주일에 몇 번 정도 여가활동 수행 평균 여가기간은 1년 이상~3년 자원봉사는 종교기관에서 가장 많이 연계해주고 활동분야로는 환경보호를 주로 함 자원봉사에 무관심 여가활동 방해요인 순위 <ol style="list-style-type: none"> 1)경제적 지출 2)환경 3)시간 부족 향후 희망하는 여가활동 관광, 취미오락활동, 스포츠 참여, 휴식 <p>〈가족사회관계〉 친구, 이웃, 지인의 경우가 비동거 자녀 및 친인척관계보다 왕래 및 연락빈도가 높은 경향</p> <ul style="list-style-type: none"> 비동거 자녀 및 손자녀관계는 한달에 1~2회 왕래, 1주일에 1회 연락 친인척관계는 3개월에 1~2회 왕래, 한달에 1~2회 연락 친구, 이웃, 지인의 경우는 일주일에 2~3회 왕래 및 연락 |
| 도농복합권 | <ul style="list-style-type: none"> 여가활동 동반자는 가족(친족포함), 친구(연인포함)순 여가활동 이용시설은 1)종교 및 기타시설 2)실내오락시설 3)관광 및 체험시설 순 농촌권과 도농복합권은 공공문화여가프로그램 인식보다 충분성 비율이 낮은 것으로 나타나 프로그램이 더 필요 자원봉사활동은 환경보호분야 다수 참여 향후 희망하는 여가활동 순위는 도시권과 유사하게 1)취미오락활동 2)관광 3)휴식 순 | |
| 도시권 | <ul style="list-style-type: none"> 여가활동 동반자는 농촌권과 도농복합권과 달리 가족(친족포함)보다 친구(연인포함)와 함께 하는 것이 많은 것으로 나타남 여가활동 이용시설은 농촌권과 도농복합권과 같이 1)종교 및 기타시설 2)실내오락시설은 동일하나 3)공원시설이 유일하게 포함 도시권은 농촌권과 도농복합권과 달리 공공문화여가프로그램 인식보다 충분성 비율이 높은편 자원봉사활동은 사회복지 및 교통질서 분야 다수 참여 향후 희망하는 여가활동 순위는 도농복합권과 유사하게 1)관광 2)취미오락활동 3)휴식 순 | |

▣ 경기도 노인의 행복한 여가 방향

■ ‘혼자 또는 함께’ 할 수 있는 다양한 여가활동의 스펙트럼 확대

- 경기도 노인이 ‘혼자 또는 함께’하고 있는 여가활동으로 ‘혼자서’는 ‘휴식’, ‘함께’로는 ‘관광’을 공통적으로 들고 있음
 - 여가활동과 동반자와의 관계를 살펴본 결과, 가장 많이 하는 여가활동인 휴식을 혼자서 한다고 응답한 비율이 가장 높게 나타남
 - 아래 <표1>과 같이 가장 많이 응답한 ‘혼자서’하는 여가활동은 스포츠 관람, 문화예술 참여, 취미오락활동, 휴식이며 친구, 가족, 직장동료, 동호회 회원 등과 ‘함께’하는 여가활동의 경우는 각각 상이하고 관광은 중복적으로 언급됨
 - ‘휴식’과 ‘관광’ 이외에도 혼자 또는 함께 할 수 있는 여가활동의 다양화가 급선무

<표 1> 경기도 노인의 ‘혼자 또는 함께’ 많이 하는 여가활동 유형

| 동반자 | ‘혼자 또는 함께’ 하는 여가활동 |
|--------------|-------------------------------|
| 혼자서 | • 휴식, 스포츠 관람, 문화예술 참여, 취미오락활동 |
| 친구(연인 포함) | • 문화예술 관람, 스포츠 참여, 사회기타활동 |
| 가족(친척 포함) | • 관광, 문화예술 관람 |
| 직장동료 | • 관광, 취미오락활동 |
| 동호회(종교단체) 회원 | • 사회기타활동, 관광 |

주: 경기도 노인실태조사(2021)의 여가활동 및 가족사회관계 항목 중에서 여가활동과 동반자와의 관계를 교차분석하여 도출

- ‘혼자서’ 할 수 있는 여가활동과 ‘함께’하는 여가활동 유형을 혼합하여 ‘따로 또 같이’ 개념의 여가활동 유형 제안
- 경기도 어르신 문화즐김 사업⁷을 활용(글쓰기 또는 그림그리기 등을 통하여 창작 발표회, 전시회 등으로 연계하면서 사회참여가 이루어짐)

7 노년이 길어지고 노인인구가 증가함에 따라 여가의 중요성이 강조되면서 경기도에서는 ‘어르신 문화즐김’의 개념을 정리하고(2015) 어르신 동아리 지원(9988특독소, 2016)을 시작으로 어르신 문화즐김사업을 추진함. 어르신이 주도적이고 자발적인 여가활동을 할 수 있는 기회의 증가로 평가하고 있으며 2017년부터는 유희공간의 활용을 통한 어르신 즐김터를 선정하여 문화즐김 사업을 추진하고 있음

〈그림 13〉 경기도 어르신 문화즐김 사업 추진현황(2015~2019)



자료: 경기도 어르신 문화즐김사업 활성화 방안 연구(김춘남 외, 2019)

■ 세대통합 프로그램, 근거리 관광·나들이 및 지역주민과 함께하는 다양한 모임 기획, 설계

- 경기도 노인의 여가지원 정책은 지역사회 안에서 인적관계 확장에 초점을 맞추는 것이 바람직함
 - 경기도 노인이 바라는 여가활동(관광, 취미오락 등)을 존중하여 여가정책을 마련
- 경기도 노인은 혼자서 휴식하기보다 관광을 원함에 따라 세대통합 프로그램, 근거리 관광 및 지역주민과 함께하는 다양한 행사를 기획, 설계할 필요
 - 노인여가복지시설 및 관련 시설에서 노년층을 대상으로 근거리 나들이 프로그램(예시, 노인 복지관, 경로당 등 관련시설을 이용하는 노년층 또는 그 가족과 함께하는 프로그램)
 - 노년층의 건강상태를 반영하여 무리 없는 근거리 관광 및 나들이의 일정을 구성하는 것이 중요함
 - 민관에서 지역주민과의 다양한 행사를 기획하여 추진
- 경기도 권역별 특이성에 따라 도시권과 도농복합권은 취미오락활동, 농촌권은 관광 활동의 선호 등을 반영하여 정책적으로 함께 할 수 있는 프로그램의 활성화 우선
 - 농촌지역과 도시지역 노인의 여가활동이 서로 상이함에 따라 농촌일수록 다양한 스포츠 시설을, 도시지역일수록 다양한 사회활동참여 기회를 확대할 필요가 있음

- 노인 여가 만족도를 높이기 위하여 영유아, 청소년, 청년과의 세대간 통합프로그램이 요구됨
 - (어린이집과 경로당의 교류프로그램) 밥을 함께 먹거나 방문하는 날을 정하여 관계형성을 도모함
 - (청소년 및 청년 디지털 기기 자원봉사활동) 노년층에게 디지털 기기 활용 및 사용설명 등의 자원봉사 활동을 통하여 관계형성·관계 확장을 추구함

■ 노인의 행복한 여가는 ‘혼자 또는 함께’ 설계하는 것으로 경기도 노인의 여가 특성을 반영한 적극적인 정책 지원

- 경기도 노인의 여가특성으로 도시권과 도농복합권은 취미오락활동, 농촌권은 관광활동의 선호 등을 반영하여 정책적으로 ‘혼자 또는 함께’ 할 수 있는 프로그램의 활성화 우선
 - 노인의 행복한 여가생활은 ‘혼자 또는 함께’ 무엇을 할 것인가를 스스로 찾아내고자하는 의지가 중요
 - 자신들에게 주어진 자유로운 노후시간 활용과 관련하여 여가를 단순히 개인적인 즐거움을 추구하는 활동뿐만 아니라 그 범주를 사회적으로 확장해서 이해할 필요
- 노인 자신의 단순한 시간이나 활동에 초점을 맞춘 고전적인 여가에서 벗어나 노인들의 삶의 보람과 의미를 찾는 것에 집중할 필요

참고문헌

- 권중돈(2021). 『노인복지론』. 학지사
- 김춘남, 유재언, 임병우, 한창근, 홍송이, 고영호, 이소정, 김주현, 이주영(2021). 『경기도 노인실태조사』. 경기복지재단.
- 김춘남, 남일성, 이주영(2021). 『경기도 노인 생활시간의 변화분석』. 경기복지재단.
- 김춘남, 손동기, 정민혁, 백유라, 최종복, 김나연, 이초록(2015). 『어르신 문화즐김 다양화 방안연구』. 경기복지재단.
- 나향진(2004). “서울지역 노인의 여가의식에 관한 연구”, 『노인복지연구』. 22: 35-54.
- 원영희(2000). “노년학의 이해”, 한국노년학회 편. 『노인과 여가』. 서울: 도서출판 대영문화사. 218-235.
- 이윤경(2012). 『노인여가복지서비스 발전방안 연구』. 한국보건사회연구원.
- 정기룡(2018). 『노인문화창조. 베이비붐세대의 한·일 비교분석』. 제이앤씨.
- Joffre Dumazedier(1962). *Vers une civilisation des loisirs?*, Seuil.
- Max Kaplan(1975). *Leisure: theory and policy*, John Wiley & Sons: Canada.
- 통계청(2021). <https://kostat.go.kr/portal/korea/index.action>

경기복지재단 복지이슈 FOCUS 2022-17

노인에게 행복한 여가란?

발행일 2022년 9월

발행인 대표이사 직무대행 지주연

발행처 경기복지재단

경기도 수원시 장안구 경수대로 1150(파장동 179) ☎ 16207

Tel. 1577-4312 Fax. 031-898-5937

Homepage. ggwf.gg.go.kr

